

# KALDMAT MENY UKE 1

## MANDAG:

Kjøttboller i tomatsaus, grønnsaker og potetmos.  
Plommegrøt.

## TIRSDAG:

Sellerisuppe.  
Fiskegrateng, smør, grønnsaker og poteter.

## ONSDAG:

Lunsjkaker, saus, grønnsaker og poteter.  
Kirsebærkompott (stein i kirsebær kan forekomme)

## TORSDAG:

Tomatsuppe.  
Fiskeboller med hvit saus, gulrot og poteter.

## FREDAG:

Medisterkaker, saus, kålstuing og poteter.  
Prinsessepudding med rød saus.

## LØRDAG:

Risengrynsgrøt.

## SØNDAG:

Gryterett med grønnsaker og potetmos.  
Sjokoladefromasj.

## **KALDMAT MENY UKE 2**

### **MANDAG:**

Ertersuppe og Pannekaker.

### **TIRSDAG:**

Fiskesuppe.

Dampet torsk, smør, gulrot og poteter.

### **ONSDAG:**

Lammegryte med rotgrønnsaker og poteter.

Sviskekompott.

### **TORSDAG:**

Asparges suppe.

Fiskekaker med urtesaus grønnsaker og poteter.

### **FREDAG:**

Medisterpølse, surkål, saus og poteter.

Semulepudding med rød saus.

### **LØRDAG:**

Risengrynsgrøt.

### **SØNDAG:**

Forloren hare, saus, grønnsaker og poteter.

Skogsbærfromasj med bærsaus.

## KALDMAT MENY UKE 3

### **MANDAG:**

Pølser og potetmos, saus og grønnsaker.  
Fersken.

### **TIRSDAG:**

Panert sei med løk, smør, grønnsaker og poteter.  
Gele med vaniljesaus.

### **ONSDAG:**

Medisterkaker med grønnsaker saus og poteter.  
Eplekompott.

### **TORSDAG:**

Fisk i form, gulrot og poteter.  
Rabarbrasuppe.

### **FREDAG:**

Gryterett med grønnsaker og poteter.  
Vaniljepudding med rød saus.

### **LØRDAG:**

Risengrynsgrøt.

### **SØNDAG:**

Helstekt svinenakke, saus, surkål og poteter.  
Sitronfromasj med appelsinsaus.

# KALDMAT MENY UKE 4

## **MANDAG:**

Klubb med stekt flesk og primesaus.

## **TIRSDAG:**

Stekt laks med rømmesaus, gulrot og poteter.  
Jordbærkompott.

## **ONSDAG:**

Salt lapskaus.  
Prinsessepudding med rød saus.

## **TORSDAG:**

Seikarbonader med grønnsaker, saus og poteter.  
Fruktsuppe.

## **FREDAG:**

Kylling gryte med ris og grønnsaker.  
Rabarbrakompott.

## **LØRDAG:**

Risengrynsgrøt.

## **SØNDAG:**

Grove kjøttkaker, saus, grønnsaker og poteter.  
Fløterand med bringebærsaus.

# KALDMAT MENY UKE 5

## **MANDAG:**

Blomkålsuppe.

Pølsegryte med grønnsaker og poteter.

## **TIRSDAG:**

Fiskegrateng med smør, gulrot og poteter.

Eplekompott.

## **ONSDAG:**

Salt oksekjøtt, saus, kålrotstappe og poteter.

Fruktsalat.

## **TORSDAG:**

Fiskepudding med hvit saus, gulrot og poteter.

Kirsebærkompott (stein i kirsebær kan forekomme).

## **FREDAG:**

Kjøttpudding, saus grønnsaker og poteter.

Gele med vaniljesaus.

## **LØRDAG:**

Risengrynsgrøt.

## **SØNDAG:**

Karbonader med løk saus, grønnsaker og poteter.

Panna Cotta med bærsaus.

# KALDMAT MENY UKE 6

## **Mandag:**

Kyllingkarbonader, saus, grønnsakstuing og poteter.  
Bær med vaniljesaus.

## **Tirsdag:**

Løksuppe.  
Dampet torsk, smør, grønnsaker og poteter.

## **Onsdag:**

Brun lapskaus.  
Aprikoskompott.

## **Torsdag:**

Spinatsuppe.  
Fiskekaker, kvit saus, gulrot og poteter.

## **Fredag:**

Medisterkaker, saus, ertestuing og poteter.  
Sjokoladepudding med vaniljesaus.

## **Lørdag:**

Risengrynsgrøt.

## **Søndag:**

Skinkesteik, surkål, saus og poteter.  
Sitronfromasj med appelsinsaus.