

## Svømming

Det er gratis svømming for alle barn i både Valdreshallen (Fagernes) og i Sør-Aurdalshallen (Bagn).

## Folkekortet + BUA (Valdres Storhall)

Folkekortet i Valdres Storhall gir fri tilgang til hallens fasiliteter når disse er ledige—klatring, fotball, friidrett og mye mer! Vis Opplevelseskortet i Valdres Storhall for å få utdelt Folkekortet (nøkkkort til hallen).

Les mer på [www.valdresstorhall.no/folkekortet](http://www.valdresstorhall.no/folkekortet). Husk at du kan låne sports- og fritidsutstyr gratis ved BUA Valdres i storhallen. Opplevelseskortet dekker utlån for en forelder/voksen. Sjekk hva du kan låne:

[www.bua.io/utlansordninger/bua-valdres](http://www.bua.io/utlansordninger/bua-valdres)

## Sommercamp Valdres aktivitetspark

I sommerferien 2024 har Valdres Klatreklubb, Valdres Frisbeeklubb, CK Valdres, Fagernes IL Friidrett og Valdres Storhall gleden av å invitere deg på en fartsfull uke med aktivitetsskole i Valdres Aktivitetspark/Valdres Storhall.

Se [www.valdresstorhall.no](http://www.valdresstorhall.no) for mer informasjon om campen.

## Vassfarete opplevelser

Vassfarete dagen (årlig, første søndag i august). Gratis inngangsbillett for deg og forelder/voksen. Informasjon og billett på <http://www.vassfaropplevelser.no>

## Tine fotballskole

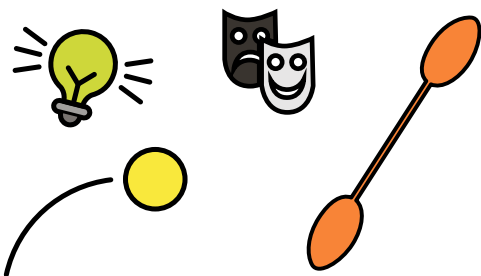
Fagernes IL og Valdres FK arrangerer fotballskole på Blåbærmyra uka etter skoleslutt sommeren 2024. Fotballskolen er for barn og ungdom i hele Valdres mellom 7 og 13 år og samler rundt 100 deltakere. Påmelding til [football@fagernesil.no](mailto:football@fagernesil.no)

## Valdres sommersymfoni

Få gratisbilletter til et av arrangementene under Valdres sommersymfoni 21.-25. juni 2024 til deg og en venn/forelder. Billettene kan bestilles og hentes ut på Servicetorget på Rådhuset, ved fremvisning av Opplevelseskortet.

## Rideskole / Stallgjengen

I Nord-Aurdal kommune finner man flere tilbud innen ridning, blant annet ved Førsøddin og i Bjørge. Ta kontakt med kommunen for mer informasjon om dette er aktuelt; tilbud både for nybegynnere og barn som har prøvd ridning før. E-post: [kristi.westerbo@nord-aurdal.kommune.no](mailto:kristi.westerbo@nord-aurdal.kommune.no)



Design og illustrasjon: Valdres Natur- og Kulturpark - Trykk: Hallingdal Trykk



### Kontaktpersoner

Nord-Aurdal kommune  
Kristi Westerbo, folkehelserådgiver—tlf: 95 88 99 56  
Epost: [kristi.westerbo@nord-aurdal.kommune.no](mailto:kristi.westerbo@nord-aurdal.kommune.no)



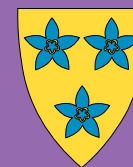
Sør-Aurdal kommune  
Anne Sofie Onstad, folkehelserådgiver—tlf: 901 67 192



VALDRES  
skjerper sansane



2023/2024





### Fagernes kino

Med Opplevelseskortet får du 10 gratis kinobilletter inkl. en liten popkorn. Ta med deg en venn/forelder og gå på valgfri kino hele fem ganger! Vis kortet i billettluka når du bestiller. Se kinoprogram på [www.fagerneskulturhus.no](http://www.fagerneskulturhus.no)

### Bygdekino i Bagn og Hedalen

Med Opplevelseskortet får du 10 gratis kinobilletter inkludert en liten popkorn - 5 stk i Hedalen og 5 stk i Bagn. Velg selv om du vil bruke noen av billettene til å ha med en venn/forelder. Vis kortet ved inngangen—ikke bestill billett på nett. Se kinoprogram på [www.bygdekino.no](http://www.bygdekino.no)

### Ung i Valdres

Få en gratis billett til deg og en foreldre/ledsager til årets musikalforestilling våren 2024. Følg med på [www.fagerneskulturhus.no](http://www.fagerneskulturhus.no)

### Riksteatret: 2 ulike forestillinger

Få gratis billetter til Riksteatrets oppsetninger på kulturhuset. Vis kortet og forhåndsbestill billetter til deg og en venn/forelder i servicetorget på rådhuset. Vær tidlig ute—det kan fort bli utsolgt! Mer info: [www.fagerneskulturhus.no](http://www.fagerneskulturhus.no)

### MUSIKK FABRIKKEN

30.november 2023 (passer for barn)

### DET MØRKE FORTET - Et minecraft eventyr

23.april 2024 (familievennlig)

### Robin Hood

Få gratis billetter til barne- og ungdomsteaterets årlige forestilling våren 2024. Vis kortet og forhåndsbestill billetter til deg og en venn/ledsager i servicetorget på rådhuset. Mer info kommer etter hvert. [www.fagerneskulturhus.no](http://www.fagerneskulturhus.no)

### DNT Valdres

Ta med familien og bli med på noen av de fantastiske turene og aktivitetene DNT Valdres arrangerer hvert år. Med Opplevelseskortet kan dere delta på alle turer der det ikke er satt opp spesifikke avgifter grunnet utstyr og overnatting. Les om DNT Valdres sine turer på <https://valdres.dnt.no/>

### Friluftsskolen

Delta gratis på Friluftsskolen; en aktiv ferieuke for barn og unge mellom 9-13 år. Aktivitetene på friluftsskolen vil være ulike friluftrelaterte aktiviteter og mye lek og moro! Friluftsskolen er uka etter skoleslutt. Les mer på [www.valdres.no/valdres-natur-og-kulturpark/vare-prosjekter/friluftsskolen](http://www.valdres.no/valdres-natur-og-kulturpark/vare-prosjekter/friluftsskolen)

### Fjellcamp 2024

Bli med gratis på 5 dager med friluftsliv og aktiviteter på Beitostølen i regi av Beito aktiv. Mer info: <https://beitoaktiv.bilberry.app/web/products/137/calendar>

### Forskerfabrikken

Delta gratis på en av Norges beste sommerskoler – stappfull av forskeropplevelser barna sent vil glemme. Gjennom en actionfylt uke skal barna eksperimentere og utforske naturvitenskapens spennende verden. For barn som skal opp i 5-7.trinn: [www.forskerfabrikken.no](http://www.forskerfabrikken.no). Påmelding for de med Opplevelseskortet må skje via mail direkte til Forskerfabrikken.

### Mikro- og Ministrunken

Delta gratis på Mikrostrunken eller Ministrunken under sommerens Jørn Hilme-stemme! Dette er et populært to-dagers kurstilbud til barn og unge med sang, dans, hardingfele, fele, langeleik og trekkspel. Mikro- og ministrunken arrangeres i midten av juli. Påmelding åpner 1.april—vær tidlig ute for å sikre deg plass! Meld deg på til [leiar@strunkeveko.no](mailto:leiar@strunkeveko.no). Du finner mer informasjon om Strunkeveko på [www.hilme.no/strunkeveko.aspx](http://www.hilme.no/strunkeveko.aspx)

### NAUS—Makerspace

Bli med på dette morsomme skaperverkstedet der ungdom og voksne, amatører og proffer møtes på kveldstid/fritid for å jobbe med sine prosjekter. Alt i en frivillig kontekst der mestring står i sentrum. Passer for ungdom på ungdomsskoletrinnet. Mer informasjon på: <https://www.facebook.com/makerspaceacenaus>

### Valdresmusea

Ved å vise kortet ved inngangen får du og din familie fri adgang på Valdres Folkemuseum og alle arrangement i Valdresmusea sin regi. Mer info om Valdresmusea og deres arrangement finner du på [www.valdresmusea.no](http://www.valdresmusea.no)

### Padel

Spill gratis på padelbanen i Fagernesparken. Velg «Opplevelseskortet» som kundekategori når du booker banen gjennom «Matchi-appen». Ved spørsmål, kontakt Servicetorget. Her kan du også låne utstyr.

