



Sør-Aurdal kommune
Helse og familie

Skolehelsetjenesten i ungdomsskolene skoleåret 2024/2025



Se også:

helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsetasjons-og-skolehelsetjenesten

Om skolehelsetjenesten

- Bakgrunnen for skolehelsetjenesteplanen er Nasjonal faglig retningslinje for helsestasjons- og skolehelsetjenesten.
 - Helseesykepleier er som hovedregel på SAUS to dager hver uke og på Hedalen barne- og ungdomsskole en dag hver uke.
 - Skolehelsetjenesten består av helseesykepleier, skolelege og fysioterapeut. I tillegg har vi to familieveiledere tilknyttet tjenesten.
 - Vi samarbeider med andre hjelpeinstanser.
 - Skolehelsetjenesten har et friskfokus og arbeider forebyggende og helsefremmende.
-
- ✓ Elevene har åpent tilbud om å komme til helseesykepleier hvis de føler behov for å snakke, alene eller sammen med andre. Helseesykepleier har taushetsplikt.
 - ✓ Vi tilbyr målrettet undersøkelse av elever ved behov.
 - ✓ Skolehelsetjenesten skal bidra i undervisning i grupper eller trinn i den utstrekning skolen ønsker det.
 - ✓ Skolehelsetjenesten kan tilby grupper for barn etter behov, f.eks. grupper for barn som pårørende, og barn som lever i to hjem.
 - ✓ Helseesykepleier kan formidle kontakt videre til andre hjelpeinstanser om det er behov og ønske om det.
 - ✓ Helsestasjons- og skolehelsetjenesten tilbyr foreldrekurs i Trygghetssirkelen. **I gruppe oppstart 25. september 2024.** Gis også individuelt, om ønskelig.
 - ✓ Helseesykepleier deltar på foreldremøter på høsten i 8. trinn.
 - ✓ Foreldre/foresatte vil få beskjed i forkant av alle planlagte undersøkelser/vaksinasjoner. Helseesykepleier tar også kontakt etter behov.

August – desember 2024:

Oppgave	Trinn
Helsesamtaler	8. trinn
“Utsett”, rusforebyggende møte for foreldre	Alle trinn
Vaksinering - Repevax	10. trinn
<i>HØSTFERIE</i>	
Helsesamtaler	8. trinn
Verdensdagen for psykisk helse 17. okt «Vi trenger å snakke mer sammen» #gi8minutter	Alle trinn
Seksualundervisningsdag med leger og helsesykepleier	9. trinn

Januar – juni 2025:

Oppgave	Trinn
Seksualundervisningsdag i samarbeid med leger	9. trinn
Helsesamtaler	8. trinn
<i>VINTERFERIE</i>	
<i>PÅSKEFERIE</i>	

Planen er laget med forbehold om forandring.

Nyttige nettsider for foreldre og barn:

Dubestemmer.no
Helsenorge.no
Foreldrehverdag.no
Folkom.no
Ung.no
Sexogsamfunn.no

Elever, foreldre/foresatte og lærere er velkommen til å ta kontakt:

Stilling	Navn	Tlf.nr.
Fagleder/helsesykepleier 0-5 år	Liv Sonja Solbrekken	94 83 04 74
Helsesykepleier Bagn skole, SAUS og HeBU	Ida Blåfjelldal	91 00 90 82
Familieveileder 0-7 år (pt. i delvis permisjon)	Nina Kristin Hagen	95 16 05 12
Familieveileder 7-16 år	Marit Sundvold Brustad	48 25 37 45
Fysioterapeut	Anette N. Fossnes	46 86 54 99
Skolelege	Magdalena Aure	via helse- sykepleier

NB! Ved flytting overfører vi barnets journal til skolehelsetjenesten ved den nye skolen dersom ikke annen beskjed er gitt.