



Sør-Aurdal kommune
Helse og familie

Skolehelsetjenesten i barneskolene skoleåret 2022/2023



Se også:

helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsetasjons-og-skolehelsetjenesten

Om skolehelsetjenesten

- Bakgrunnen for skolehelsetjenesteplanen er Nasjonal faglig retningslinje for helsestasjons- og skolehelsetjenesten.
 - Helsepsykepleier er som hovedregel på Bagn skole tre dager hver uke og på Hedalen barne- og ungdomsskole to dager hver uke.
 - Skolehelsetjenesten består av helsepsykepleier, skolelege og fysioterapeut. I tillegg har vi to familieveiledere tilknyttet tjenesten.
 - Vi samarbeider med andre hjelpeinstanser.
 - Skolehelsetjenesten har et friskfokus og arbeider forebyggende og helsefremmende.
-
- ✓ Elevene har åpent tilbud om å komme til helsepsykepleier hvis de føler behov for å snakke, alene eller sammen med andre. Helsepsykepleier har taushetsplikt.
 - ✓ Vi tilbyr målrettet undersøkelse av elever ved behov.
 - ✓ Skolehelsetjenesten skal bidra i undervisning i grupper eller trinn i den utstrekning skolen ønsker det.
 - ✓ Skolehelsetjenesten kan tilby grupper for barn etter behov, f.eks. grupper for barn som pårørende, og barn som lever i to hjem.
 - ✓ Helsepsykepleier kan formidle kontakt videre til andre hjelpeinstanser om det er behov og ønske om det.
 - ✓ Helsestasjons- og skolehelsetjenesten tilbyr foreldrekurs i Trygghetssirkelen og TIBIR-rådgivning.
 - ✓ Helsepsykepleier deltar på foreldremøter på høsten i 1. trinn.
 - ✓ Foreldre/foresatte vil få beskjed i forkant av alle planlagte undersøkelser/vaksinasjoner. Helsepsykepleier tar også kontakt etter behov.

August – desember 2022:

	Trinn
Vaksinering: Tetravac (Stivkrampe, kikhoste, difteri og polio)	2. trinn
Vaksinering: MMR (Kusma, meslinger og røde hunder)	6. trinn
Vaksinering: HPV 1. dose (Humant papillomavirus – beskytter mot kreft)	7. trinn
Individuelle samtaler og måling av vekt/høyde	1. trinn
Helsesykepleier deltar på foreldremøter	1. trinn
<i>HØSTFERIE</i>	
Skolestartundersøkelser med helsesykepleier og lege på helsestasjonen	1. trinn

Januar – juni 2023:

	Trinn
Grupper om egenomsorg, kosthold og fysisk aktivitet Individuelle samtaler og måling av vekt/høyde	3. trinn
Grupper om pubertet, egenomsorg, seksualitet, venner	5. trinn
<i>VINTERFERIE</i>	
Vaksinering: HPV 2. dose	7. trinn
<i>PÅSKEFERIE</i>	

Nyttige nettsider for foreldre og barn:

Dubestemmer.no
Helsenorge.no
Foreldrehverdag.no
Folkom.no

Elever, foreldre/foresatte og lærere er velkommen til å ta kontakt:

Stilling	Navn	Tlf.nr.
Fagleder/helsesykepleier 0-5 år	Liv Sonja Solbrekken	94 83 04 74
Helsesykepleier SAUS og HeBU	Ida Blåfjelldal	91 00 90 82
Sykepleier i helsesykepleierstilling Bagn skole	May Britt Småladen	48 27 24 63
Familieveileder 0-7 år	Nina Kristin Hagen	95 16 05 12
Familieveileder 7-16 år	Marit Sundvold Brustad	48 25 37 45
Fysioterapeut	Mirian Ø. Mikkelsgård	97 66 41 50
Skolelege	Magdalena Aure	

NB! Ved flytting overfører vi barnets journal til skolehelsetjenesten ved den nye skolen dersom ikke annen beskjed er gitt.