



**Sør-Aurdal kommune**  
*Helse og familie*

# Skolehelsetjenesten i barneskolene skoleåret 2024/2025



Se også:

[helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsetasjons-og-skolehelsetjenesten](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsetasjons-og-skolehelsetjenesten)

## Om skolehelsetjenesten

- Bakgrunnen for skolehelsetjenesteplanen er Nasjonal faglig retningslinje for helsestasjons- og skolehelsetjenesten.
  - Helsepsykepleier er som hovedregel på Bagn skole to dager hver uke og på Hedalen barne- og ungdomsskole en dag hver uke.
  - Skolehelsetjenesten består av helsepsykepleier, skolelege og fysioterapeut. I tillegg har vi to familieveiledere tilknyttet tjenesten.
  - Vi samarbeider med andre hjelpeinstanser.
  - Skolehelsetjenesten har et friskfokus og arbeider forebyggende og helsefremmende.
- 
- ✓ Elevene har åpent tilbud om å komme til helsepsykepleier hvis de føler behov for å snakke, alene eller sammen med andre. Helsepsykepleier har taushetsplikt.
  - ✓ Vi tilbyr målrettet undersøkelse av elever ved behov.
  - ✓ Skolehelsetjenesten skal bidra i undervisning i grupper eller trinn i den utstrekning skolen ønsker det.
  - ✓ Skolehelsetjenesten kan tilby grupper for barn etter behov, f.eks. grupper for barn som pårørende, og barn som lever i to hjem.
  - ✓ Helsepsykepleier kan formidle kontakt videre til andre hjelpeinstanser om det er behov og ønske om det.
  - ✓ Helsestasjons- og skolehelsetjenesten tilbyr foreldrekurs i Trygghetssirkelen. **I gruppe oppstart 25. september 2024.** Gis også individuelt.
  - ✓ Helsestasjons- og skolehelsetjenesten tilbyr TIBIR-rådgivning.
  - ✓ Helsepsykepleier deltar på foreldremøter på høsten i 1. trinn.
  - ✓ Foreldre/foresatte vil få beskjed i forkant av alle planlagte undersøkelser/vaksinasjoner. Helsepsykepleier tar også kontakt etter behov.

## August – desember 2024:

	Trinn
Vaksinering: Tetravac (Stivkrampe, kikhoste, difteri og polio)	2. trinn
Vaksinering: MMR (Kusma, meslinger og røde hunder)	6. trinn
Vaksinering: HPV 1. dose (Humant papillomavirus – beskytter mot kreft)	7. trinn
Individuelle samtaler på skolen og måling av vekt/høyde	1. trinn
Helsesykepleier deltar på foreldremøter	1. trinn
<i>HØSTFERIE</i>	
Skolestartundersøkelser med helsesykepleier og lege på helsestasjonen	1. trinn

## Januar – juni 2025:

	Trinn
Grupper om egenomsorg, kosthold og fysisk aktivitet Individuelle samtaler og måling av vekt/høyde	3. trinn
Grupper om pubertet, egenomsorg, seksualitet, venner	5. trinn
<i>VINTERFERIE</i>	
Vaksinering: HPV 2. dose	7. trinn
<i>PÅSKEFERIE</i>	

**Nyttige nettsider for foreldre og barn:**

Dubestemmer.no  
Helsenorge.no  
Foreldrehverdag.no  
Folkom.no

Elever, foreldre/foresatte og lærere er velkommen til å ta kontakt:

Stilling	Navn	Tlf.nr.
<b>Fagleder/helsesykepleier 0-5 år</b>	Liv Sonja Solbrekken	94 83 04 74
<b>Helsesykepleier Bagn skole, SAUS og HeBU</b>	Ida Blåfjelldal	91 00 90 82
<b>Familieveileder 0-7 år (pt. delvis i permisjon)</b>	Nina Kristin Hagen	95 16 05 12
<b>Familieveileder 7-16 år</b>	Marit Sundvold Brustad	48 25 37 45
<b>Fysioterapeut</b>	Anette N. Fossnes	46 86 54 99
<b>Skolelege</b>	Magdalena Aure	via helse- sykepleier

***NB! Ved flytting overfører vi barnets journal til skolehelsetjenesten ved den nye skolen dersom ikke annen beskjed er gitt.***